

# ÁLBUM DE:



Conecta, y crea recuerdos felices  
con tus hijas e hijos.



Álbum de actividades para hacer en familia.

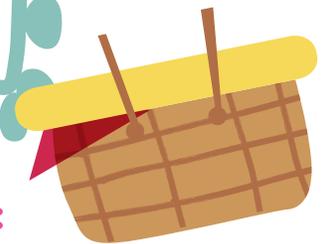
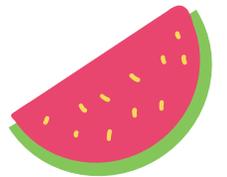
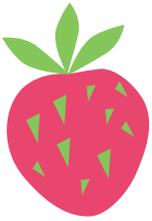
**DÍA 1**



**FECHA:**

[Pink rounded rectangular box for writing the date]

# PICNIC EN CASA O EN EL PARQUE



Preparar comida sencilla  
y disfrutar al aire libre.



**PEGA UNA  
FOTO AQUI**

**Mi parte favorita fue cuando:**

[A large rectangular area with a dashed orange border and four horizontal lines for writing a response.]



**DÍA 2**



**FECHA:**

[Empty rounded rectangular box for date entry]

# CINE EN CASA CON PALOMITAS



Armar un espacio cómodo y ver una película en familia.



**PEGA UNA FOTO AQUI**



**Mi parte favorita fue cuando:**

[Large dashed blue outline containing four horizontal lines for writing a response]

**DÍA 3**

**FECHA:**

# CAMINATA AL ATARDECER

Salir a pasear y recolectar  
hojas o piedras.



**PEGA UNA  
FOTO AQUI**

**Mi parte favorita fue cuando:**

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed blue border.

# DÍA 4



FECHA:

[Purple rounded rectangular box for writing the date]

## TARDE DE CUENTOS

Leer un cuento y representarlo  
con voces y gestos.



PEGA UNA  
FOTO AQUI



Mi parte favorita fue cuando:

[Large dashed green box containing three horizontal lines for writing]

# DÍA 5



FECHA:

## DÍA DE COCINA EN FAMILIA



Hacer galletas, hot cakes  
o pizzas caseras.



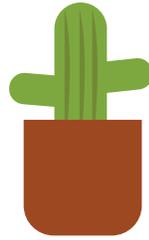
**PEGA UNA  
FOTO AQUI**



Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed orange border.

**DÍA 6**



**FECHA:**

Empty rounded rectangular box for writing the date.

# JARDINERÍA EN CASA

Plantar semillas y cuidar una plantita juntos.



**PEGA UNA FOTO AQUI**



Mi parte favorita fue cuando:

Large dashed purple border containing three horizontal lines for writing a response.

# DÍA 7

FECHA:

## TARJETAS DE AFIRMACIONES

Descarga el .pdf de afirmaciones en <https://dif.sonora.gob.mx/> y realiza las actividades que se te indican.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed border.

# DÍA 8



FECHA:

## CARRERA DE OBSTÁCULOS EN CASA



Usar cojines, sillas y cuerdas para un circuito divertido.



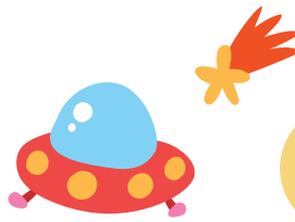
PEGA UNA FOTO AQUI



Mi parte favorita fue cuando:

Handwriting practice area with a dashed orange border and four horizontal lines.

# DÍA 9



FECHA:

## NOCHE DE ESTRELLAS

Observar el cielo y contar historias  
o buscar constelaciones.



PEGA UNA  
FOTO AQUI



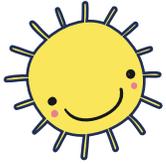
Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed orange border.

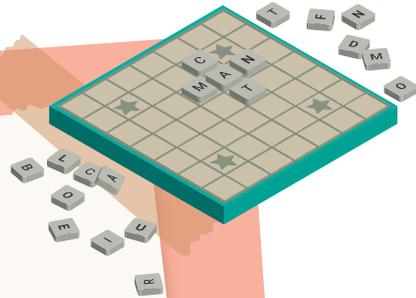
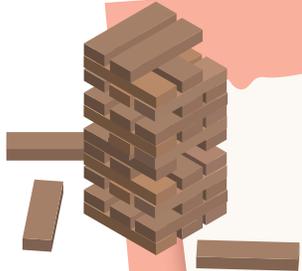
# DÍA 10



FECHA:



## DIA SÍN PANTALLAS



Juegos de mesa, dibujo, adivinanzas o actividades creativas.



PEGA UNA FOTO AQUI



Mi parte favorita fue cuando:

---

---

---

---

# DÍA 11



FECHA:

## DÍA DE DISFRACES



Usar ropa vieja y crear atuendos divertidos.



PEGA UNA FOTO AQUI



Mi parte favorita fue cuando:

Handwriting practice area with four horizontal lines inside a dashed orange border.

# DÍA 12

FECHA:

## BÚSQUEDA DEL TESORO



Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a blue dashed border.

**DÍA 13**



**FECHA:**

Green rounded rectangular box for writing the date.

# PINTURA LIBRE

Con pinceles, esponjas o los dedos, explorar colores y texturas.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing a response, enclosed in a dashed pink border.

# DÍA 14



FECHA:

[Empty rounded green box for date]

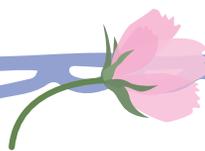
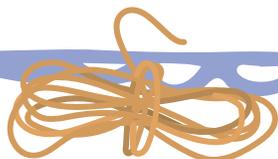
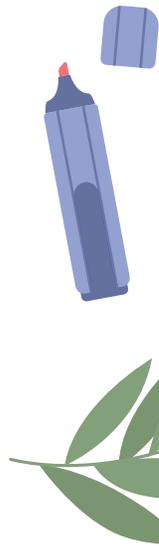
## ESCRIBIR UNA CARTA AL FUTURO



Guardarla en una caja especial para abrirla en algunos años.



PEGA UNA FOTO AQUI



Mi parte favorita fue cuando:

[Large dashed green box containing three horizontal lines for writing]

# DÍA 15



FECHA:

## CONCURSO DE BAILE

Poner música y hacer un reto de coreografías.



PEGA UNA FOTO AQUI

Mi parte favorita fue cuando:

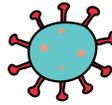
---

---

---

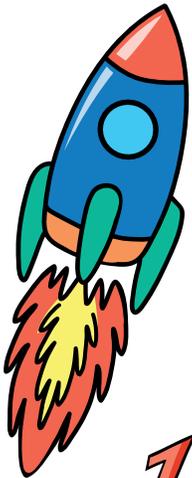
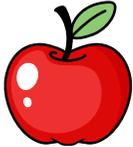
---

# DÍA 16



FECHA:

## DÍA DE CIENCIA DIVERTIDA



Experimentos caseros como volcanes de bicarbonato y vinagre.



**PEGA UNA FOTO AQUI**



Mi parte favorita fue cuando:

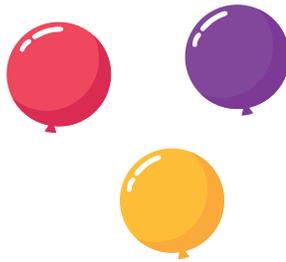
---

---

---

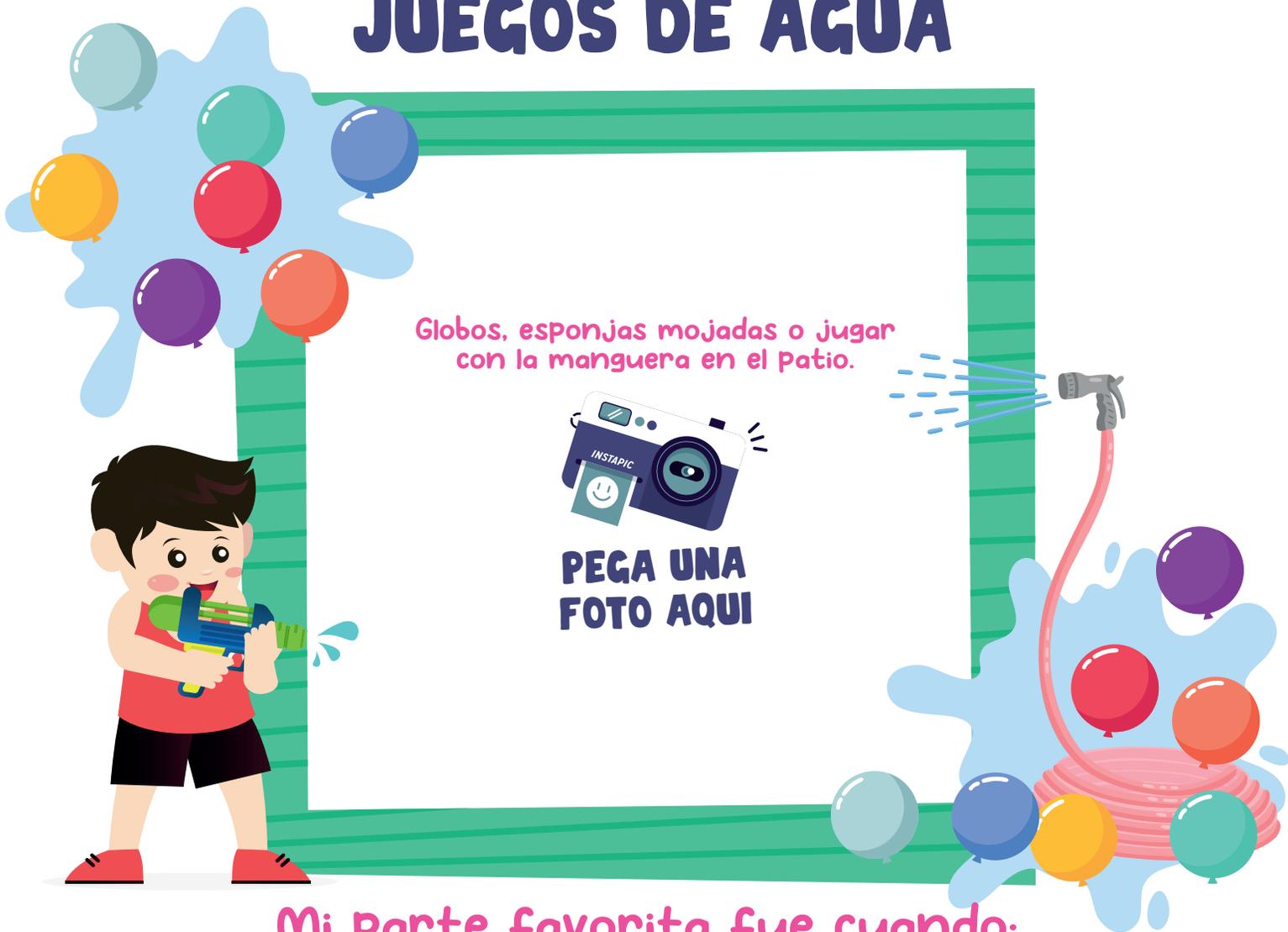
---

# DÍA 17



FECHA:

## JUEGOS DE AGUA



Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed blue border.

**DÍA 18**



**FECHA:**

Yellow rounded rectangular box for writing the date.

# TEATRO EN CASA

Actuar una historia con titeres o disfraces improvisados.



**PEGA UNA FOTO AQUI**



Mi parte favorita fue cuando:

Large dashed orange border containing four horizontal lines for writing.

**DÍA 19**



**FECHA:**

[Empty rounded rectangular box for date entry]

# DÍA DE SUPER HÉROES



Inventar poderes y diseñar capas o antifaces.



**PEGA UNA FOTO AQUI**



**Mi parte favorita fue cuando:**

[Dashed orange border containing four horizontal lines for writing]

# DÍA 20

FECHA:

## HACER UN COLLAGE FAMILIAR



Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed orange border.

# DÍA 21

FECHA:

## NOCHE DE ADIVINANZAS Y TRABALENGUAS

Retos de ingenio para reír en familia.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

**BEST DAY EVER**

Mi parte favorita fue cuando:

---

---

---

---

**DÍA 22**

**FECHA:**

[Empty rounded rectangular box for date entry]

# CONSTRUCCIÓN CON CARTÓN



Hacer casitas, barcos o disfraces con cajas recicladas.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

**Mi parte favorita fue cuando:**

[Large dashed-line box containing three horizontal lines for writing a response]

**DÍA 23**

**FECHA:**

# DÍA DE LOS CHISTES

**OOPS!**

**HAHA**

**FUNNY!**

Contar chistes y hacer reír a todos.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

**You're FUNNY!**



**Mi parte favorita fue cuando:**

---

---

---

---

# DÍA 24

FECHA:

[Empty rounded rectangular box for writing the date]

## PINTAR PIEDRAS Y CONCHAS



Decorarlas con figuras y colores brillantes.

**PEGA UNA FOTO AQUI**

Mi parte favorita fue cuando:

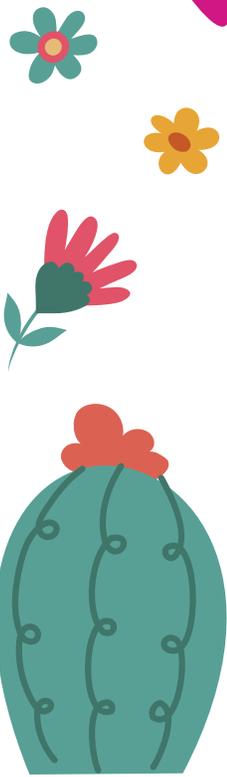
[A large rounded rectangular area with a dashed orange border and four horizontal lines for writing a response.]

**DÍA 25**

**FECHA:**

[Red rounded rectangular box for date entry]

# HACER MARACAS CASERAS



Con botellas, arroz o frijoles  
para un mini concierto.



**PEGA UNA FOTO AQUI**



**Mi parte favorita fue cuando:**

[Dashed orange border containing four horizontal lines for writing]

**DÍA 26**

**FECHA:**

# PLANTAR FLORES O VERDURAS



Plantar flores o verduras e investigar cómo cuidarlas.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

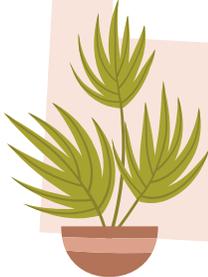
Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed green border.

# DÍA 27

FECHA:

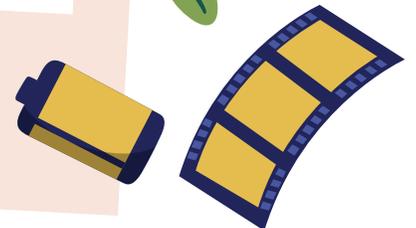
## TARDE DE FOTOS DIVERTIDAS



Tomar muchas fotos con libertad.



PEGA UNA FOTO AQUI



Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed blue border.

**DÍA 28**



**FECHA:**

Blank rounded rectangular box for writing the date.

# FOGATA CON MALVAVISCOS



Si hay espacio, contar historias y asar bombones.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

**Mi parte favorita fue cuando:**

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed orange border.

**DÍA 29**



**FECHA:**

[Yellow rounded rectangle for date entry]

# DIBUJAR CON GIS EN LA BANQUETA



Hacer juegos como rayuela o dibujos grandes.



**PEGA UNA FOTO AQUI**

**Mi parte favorita fue cuando:**

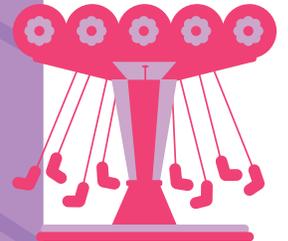
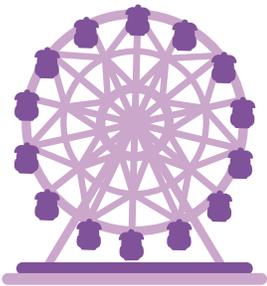
[Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed orange border]

# DÍA 30

FECHA:

## VISITA EL PARQUE INFANTIL

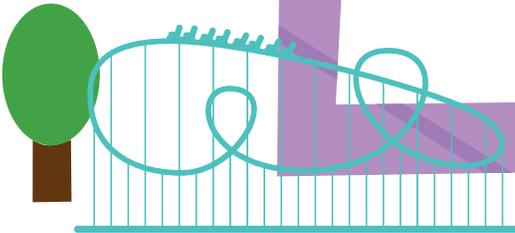
### PARQUE INFANTIL



Pasa un día muy divertido en familia



**PEGA UNA  
FOTO AQUI**



Mi parte favorita fue cuando:

Four horizontal lines for writing, enclosed in a dashed teal border.