

# AFIRMACIONES PARA NIÑAS Y NIÑOS

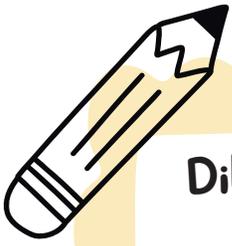
## Ejercicios de Caligrafía



**Frases de gratitud y afirmaciones para niñas y niños, ideales para fomentar una mentalidad positiva y el agradecimiento en su día a día.**

# ¿Quién soy yo?

Nombre: \_\_\_\_\_



Dibújate a ti mismo/a



¿Cuales son mis cualidades?

---

---

---

---

¿Qué cosas me gustaria mejorar?

---

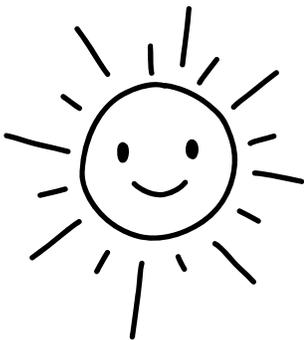
---

---

---



¿Qué logros me hacen sentir orgullosa/o de mi misma/o



---

---

---

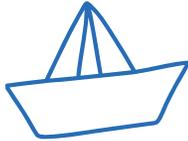
---

# TARJETAS ESPECIALES



Escribe estas frases, luego recorta las tarjetas y pégalas en un lugar especial donde las veas constantemente.

"Soy valiente  
y fuerte."



"Merezco amor  
y respeto."



"Mis ideas son  
importantes."



"Puedo hacer  
cosas difíciles."



"Soy único/a  
y especial  
tal como soy."



"Soy inteligente y  
aprendo cosas  
nuevas cada día."

# Tarjetas de Gratitud para Niños

"Gracias por este hermoso día y por todo lo bueno que me rodea."



"Agradezco a todas las personas que me ayudan a crecer."



"Cada día encuentro algo nuevo por lo que sentir agradecimiento."



"Siento agradecimiento por mi cuerpo, mi mente y mi corazón que me ayudan en mi vida."

"Doy gracias por la comida que me alimenta y por quienes la preparan con amor."

"Gracias a mi hogar, donde siento seguridad y amor."



"Aprecio a la naturaleza por su belleza y por todo lo que nos da."



"Siento agradecimiento por mis maestros y todas las cosas que aprendo cada día."



# Afirmaciones Positivas para Niños

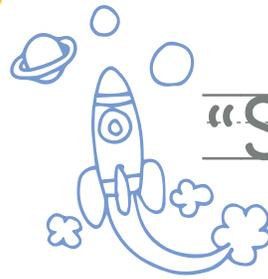
"Cada persona en mi vida es un regalo, y valoro a cada uno de ellos."



"Mi corazón se llena de gratitud por las pequeñas alegrías de la vida."



"Soy inteligente y puedo aprender cosas nuevas cada día."



"Soy capaz"

"Mi voz es importante y mis pensamientos valen."



"Estoy rodeado de amor y de personas que me quieren."



"Me amo"



"Soy amable y trato a los demás con respeto."



# Afirmaciones Positivas para Niños

"Puedo lograr todo lo que me proponga con esfuerzo y paciencia."



"Soy creativo y mis ideas son especiales."



"Merezco ser feliz y disfrutar mi vida."



"Cada día es una nueva oportunidad para aprender y crecer."

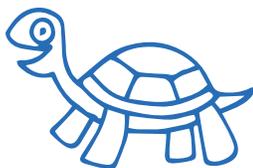


"SOY AMABLE con los demás, pero sobre todo, CONMIGO MISMO"



"Creo en mí"

"Soy fuerte, sano y lleno de energía."



"Soy valiente y enfrento los desafíos con confianza."

